



MAGYARORSZÁG

Aktívan a természetben



FRISSÍTŐ TAVAK, SZÁMTALAN LEHETŐSÉG	4
FÉKTELEN VÍZI KALANDOK	6
FEDEZZE FEL MAGYARORSZÁG FOLYÓIT!	7
ERDŐK MÉLYÉN HŰS VIZEK	8
IRÁNY A KÉKTÚRA!	10
UTAK, AMELYEK A MÚLTRÓL MESÉLNEK	12
A SZENTEK ÚTJAIN	14
KÜLÖNLEGES TÚRAÚTVONALAK	15
KIHAGYHATATLAN KILÁTÓK	16
FOLYÓK PARTJÁN, ERDŐK MÉLYÉN, KÉT KERÉKEN	18
KÜLÖNLEGES BICIKLITÚRÁK	20
BALATON BIKE	21
KALANDOZÁS LÓHÁTON	22
AKTÍV TÉRKÉP	24
CSALÁDI PROGRAMOK A TERMÉSZETBEN	26
ÁLLATI ÉLMÉNYEK ORSZÁGSZERTE	28
NEMZETI PARKOK	30
CSILLAGOSÉGBOLT-PARKOK	34
AKTÍV KIKAPCSOLÓDÁS AZ ORSZÁG MINDEN TÁJÁN	36
PÁRATLAN HELYSZÍNEK, NEM MINDENNAPI SZÁLLÁSOK	38
EXTRÉM KALANDOK TEREPEN	39
EXTRÉM KALANDOK LEVEGŐBEN	40
UNESCO VILÁGÖRÖKSÉGEK	42
TÉLEN IS AKTÍVAN MAGYARORSZÁGON	44

AKTÍVAN A TERMÉSZETBEN

Magyarország a lassú folyók, sekély vizek és szelíd lankák otthona. A kirándulók számára maga a paradicsom, kifogyhatatlan kincsei és változatos ökoszisztémája újra és újra elvarázsolja a rohanó mindennapokból a természetbe érkezőket.

Hazánk északi tájait átszelő Országos Kéktúra több, mint 1100 kilométer hosszú útvonalán járva lenyűgöző kilátók, a múltból mesélő várak és sebes patakok kísérik majd, de ha letérne erről az útvonalról, akkor sem fog csalódni. Az ország erdői, mezői és apró falvai megannyi csodával várják, de folyóinak és tavainak partján is remek kikapcsolódásban lesz része. Tekerjen a Balaton partján, evezzen a Tisza holtágain, vagy, ha egy kis izgalomra vágyik, tegye próbára magát az extrém vízi sportok terén.

Az ország UNESCO világörökségi helyszínein is életre szóló emlékeket gyűjthet. Fedezze fel nappal, vagy akár éjjel a Hortobágy végtelenné tűnő pusztaságát, térképezze fel a föld mélyének titkait az Aggteleki barlangrendszer bámulatos cseppkövei között vagy induljon madárlesre a páratlan szépségű Fertő-Hanság Nemzeti Parkban.



FRISSÍTŐ TAVAK, SZÁMTALAN LEHETŐSÉG

KISEBB TAVAINK

Orfűn és Bánkon nyáron fesztiválok és különböző programsorozatok színesítik az üdülést, a Szálkai-tó és a Deseda valóságos horgászparadicsom, utóbbi emellett remek aktív turisztikai központ is. A festői szépségű Arlói-tó, a smaragdszínű Apci tengerszem és a Bakonyi Gyilkos-tóként emlegetett Hubertlaki-tó pedig a természetjárók körében közkedvelt.

VÍZI VERSENYEK

A vízi sportok szerelmesei különböző versenyeken mérettethetik meg tudásukat – a Kék Szalag a vitorláshajókról és a közönség soraiból is szórakoztató program, a Nemzeti Regatta, aminek Siófok városa ad otthont, remek, családias program. De a Balaton átúszáson, az Open Water Tournament-en vagy akár a Balaton átevezésen való részvétel is életre szóló élmény.



AZ EZERARCÚ BALATON

Mindegy, hogy északról vagy délről, a vízen ringatózó vitorlás fedélzetéről vagy a tó északi felén végignyúló lankák magasából, egy biztos, a Balaton minden nézőpontból képes újat mutatni. Kerülje meg hazánk legnagyobb tavát a part mentén futó kerékpárúton, válogasson apró vagy óriási strandjai között! Különleges pontja a tó nyugati csücskében található, egyedi atmoszférájú Kis-Balaton, a Zala folyó torkolatvidéke, mely fontos természetvédelmi terület. Az itt található Kis-Balaton Látogatóközpont teljes képet ad a területről.



KÜLÖNLEGES MADARAK OTTHONA, A VELENCEI-TÓ

A Budapesttől mintegy fél órányira fekvő sokarcú Velencei-tónál bárki talál kedvére való programot. Európa egyik legmelegebb vizű tava nyáron 25-28 C°-ra is felmelegszik, strandjai ilyenkor igazán csábítók. A fürdőzésen túl van a tónak egy más arca is. A délnyugati öblében elterülő, 420 hektáros természetvédelmi terület ritka madárfajok otthona, az agárdi kikötőből induló sétahajóval bejárhatja ezt a különleges tájat. Ha testmozgásra vágyik, béreljen biciklit, a 33 kilométer hosszú tókerülő túra akár kicsi gyerekekkel is könnyedén teljesíthető.



AZ APRÓ SZIGETEKEL TARKÍTOTT TISZA-TÓ

Mára az egykor mesterségesen létrehozott Tisza-tavat és környékét is meghódította a természet. Fedezze fel a nyílt vízfelszínét megtörő rejtélyes szigetvilágot, a tündérrózsák csodás rengetegét és a tó gazdag ökoszisztémáját. A tó és partja egy madárrezervátumnak is otthont ad, járjon nyitott szemmel, és ismerje meg a vízi madarak páratlan világát. Biciklivel pár óra alatt megkerülhető a tó, érdemes felkeresni Poroszlón Közép-Európa legnagyobb édesvízi akváriumát vagy kiskörei hallépcsőt vagy tó menti vízi tanösvényeket.



A VILÁGÖRÖKSÉG RÉSE, A FERTŐ

A nádasokkal sűrűn benőtt, szikes, sós állóvíz egyedülálló természeti kincs, ritka növény- és állatfajok otthona, nem véletlenül szerepel az UNESCO világörökségi listáján. Fedezze fel csónakkal vagy kenuval a tó gazdag vízvilágát, induljon madárlesre vagy pattanjon biciklire és kerekezzen egyet a vízparton! A Fertő-Hanság Nemzeti Parkban botanikus kertek várják, sőt, őshonos állatokat, szürkemarhát, racka juhot és bivalyokat is láthat.



Forró-tó (Gemenc)

FEDEZZE FEL MAGYARORSZÁG FOLYÓIT!



ENGEDJEN A VÍZ SODRÁSÁNAK!

Tündérrózsák közt, ciripelő tücskök hangjára szelni a vizet, a túrázás egy egészen különleges formája! A vízitúrák hangulata egy pillanat alatt elvarázsolja, csorogjon le a Tiszán, induljon vadlesre Gemenc ártéri erdejében vagy hagyja, hogy elvarázsolja a Szigetköz mindentől elzárt, megnyugtató miliője.

Nagyobb folyóinkon a sárkányhajózás kedvelt vízi sport, a 20 evezős és egy irányító vezetete hajók megtanítják az embert arra, milyen a jó csapatmunka. A magyar folyókat természetesen kajakkal vagy kenuval is felfedezheti, sőt, a budapesti napfelkelésben akár a Parlamentet és a Budai várat is megcsodálhatja egy SUP deszkáról.

Az ország folyói vonzzák a természet közelségébe vágyó embert. Európa második leghosszabb folyója, a Duna, méltóságteljesen, 417 kilométer hosszan szeli át az országot. Legfontosabb mellékfolyói az Ipoly és a Rába, illetve mellékága, a Mosoni-Duna különleges vízi programokkal kecsegtetnek. A legmagyarabb folyó címet Jókai Mórtól kiérdemlő Tisza komótosan hömpölyög, széles árterét holtágak és morotvák kísérik. Mellékfolyói - északon a Bodrog és a Sajó, délen a Körösök és a Berettyó - sem maradhat le egy igazi kalandvágyó túrázó bakancslistájáról.

FÉKTELEN VÍZI KALANDOK



Vitorlázás – A szélben lebegő fehér vitorlák látványa összeforrt a Balaton nevével, de a Velencei-tavon is várja néhány vitorlásklub a sportág rajongóit.



SUP – Béreljen deszkát, evezzen egyet a hullámok között, miközben a Nap alábukik, és csodálja meg, ahogy fénye narancssárgára festi a horizontot. Szerencsére a legtöbb hazai tavon van lehetőség SUP bérlésre.



Vízisí – Az ország szinte minden szegletében található kábeles vízisí pályák, ahol a kezdők és a profik is lécet húzhatnak. Néhány helyszínen, például a Miskolchoz közeli Hejő-tavon vagy a Heves megyei Kálon azt is kipróbálhatja, milyen egy motorcsónak mögött száguldani.



Wakeboard – Megtapasztalhatja a sebesség adta szédítő szabadságérzetet, ha ellátogat a Lupa-tó, az Omszki-tó, a Balaton vagy a Velencei-tó környékére, ahol a wakeboardozás körül valóságos kultusz alakult ki.



Parasailing – Emelkedjen a víz fölé, üljön fel egy légáramlatra, és csodálja meg madártávlatból a környéket! A parasailing már a Tisza-tónál, az abádszalóki strandon is elérhető.



Katamarán – A katamaránt a nagy sebesség teszi igazán vonzóvá. Fedezze fel a balatoni hajózás különleges formáját, garantáltan életre szóló élményben lesz része!



Jet-ski – Mámorító érzés, ahogy a sebességmérő mutatója feljebb és feljebb kúszik, a hullámok pedig egyre magasabbra repítik a víz fölé. Már a Budapest környéki tavakon, illetve a Tisza-tavon is jet-skire szállhat.



Windsurfing – Ez a fúziós sport, a windsurfing egyszerre nyújtja a vitorlázás és a szörfözés élményét, így az adrenalin is dupla dózisban érkezik. Egy rövid tanfolyam után már szelheti a hullámokat, a Balaton vizén, a Velencei-tavon vagy akár a Tisza-tó pártatlan környezetében.

DUNAI REGATTA

A Dunai Regatta fesztiválon a sport és a zene van a főszerepben. A magyar és a külföldi egyetemek hallgatói evezős és sárkányhajós versenyeken mérik össze a tudásukat. A koncertekkel és tehetségkutatóval is színesített hagyományteremtő rendezvény célja az egyetemek összetartásának erősítése és az egészséges életmód, a sportolás népszerűsítése.

TISZAVIRÁGZÁS

Magyarország egyik legkülönlegesebb természeti csodája a tiszavirágzás, amely valójában nem egy növényről, hanem egy szárnyas rovarról kapta a nevét. Júniusban, mindössze pár kivételes napon, a naplemente előtt kérészek ezrei járnak násztáncot a Tisza felszínén, a látványos bemutató után azonban az állatok hamar elpusztulnak. Innen ered a „kérészetű” kifejezésünk.



ERDŐK MÉLYÉN HŰS VIZEK

TERMÉSZETI CSODA A SZALAJKA-VÖLGYBEN: SZIKLA-FORRÁS

A sziklahasadékból előtörő jéghideg és kristálytisztá forrásvíz egy 3-4 méter hosszan bejárható barlangon át jut a felszínre, majd csodás tavacskát alkot.

MESEBELI TÁJAKON A KŐSZEGI HEGYSÉGBEN: HÉTFORRÁS

A Kőszegi-hegység idilli részén, a rőtfalvi völgykatlanban egy olyan forrás várja az erre kirándulót, ami amellest, hogy oltja a szomjat, még szerencsét is hoz. A helyiek szerint annak, aki mind a hét forrás vizéből iszik, teljesül egy kívánsága. A bővízű forrás hét kifolyója, melyeket 1896-ban a Millennium tiszteletére emeltek, a hét vezér nevét viseli.

AHOL AZ IDŐZÍTÉS A LEGFONTOSABB: BÜKKI GEJZÍREK

A Bükk mészkőfennsíkain tavasszal felbukkanó négy karsztforrás valóságos turistaattrakció. A hóolvadás után érdemes érkezni, hogy gyönyörködhesen az apró réseken át hatalmas erővel és robajjal kiáramló vízsugarakban.

GAZDAG MŰLT: CIPRIÁN-FORRÁS

A Tihanyi-félsziget keleti részén, az Óvár Balaton felőli oldalában, a Barátlakásoktól egy kőhajításnyira található a környék egyetlen látható forrása, amelynek csordogáló vizéből bátran ihatnak a túrázók.

Ferde-vízesés, Keleti-Mecsek

CSODATÉVŐ FORRÁSVEZEINK

A Nógrád megye északi részén Drégelypalánk és Hont között található Tsitári-forrás, más néven Kutyka híres zarándokhely. Több feljegyzés is tanúskodik csodával határos gyógyulástörténetekről, sőt, úgy tartják, Szűz Mária többször is megjelent itt.

Vácson, a Dunához közel található Hétkápolna Kegyetemplom Szentkútjának vizére is orvosságként tekintenek a helyiek. Mátraverebély-Szentkút immáron 800 éve várja a zarándokokat, de a Pilis mélyén, a Csobánkához közeli Máriakút is csodatévő történetek emlékét őrzi.

6+1 KIHAGYHATATLAN VÍZESÉS

Lillafüredi-vízesés - Lillafüred

Hazánk legmagasabb zuhataga, a maga 20 méteres magasságával valójában egy mesterséges vízesés. Természetesen ez mit sem von le az értékéből.

Ilona-völgyi-vízesés - Parád

A Mátrában lévő 10 méteres zúgót esőzések után érdemes felkeresni, ez az ország legmagasabb természetes vízesése.

Jegyenye-völgyi vízesés - Solymár

A solymári vártól induló túraútvonal legszebb állomása, 5 méteres magasságával a Budai-hegység legnagyobb vízesése.

Ördögmalom-vízesés - Visegrád

A Visegrádi-hegységben, az Apátkúti-patak völgyében található 1,5 méter magas zúgó alatt elterülő medencében mindig örvénylik a víz, talán innen kapta nevét a vízesés.

Ferde-vízesés - Hosszúhetény

Rabul ejtő látványt nyújt a srégen, apró lépcsőket formáló köveken végigsordogáló patak, nem véletlenül kapta a vízesés a Tündér lépcső nevet.

Római fürdő vízesés - Bakonyháza

A festői szurdokvölgy egykor betyárok menedéke volt, ma a kirándulók kedvelt célpontja a vízesés és a közeli Savanyú Jóska-barlang.

Fátyol-vízesés - Szilvásvárad

A 17 méter hosszan, 18 lépcsőn keresztül zubogó vízesés, felejthetetlen látványt nyújt. A patakot két forrás, a Szikla és a Szalajka táplálja.



IRÁNY A KÉKTÚRA!

Ha maga mögött hagyja a város zaját, töltődjön fel az érintetlen természet színeivel, látványával, hangjaival és illataival. A hegyekről nyíló panoráma és az útvonalak mellett megbúvó aprócska falvak olyan világba kalauzolnak, ahol kipihenheti a mindennapok rohanását.

VÉGIG A KÉKTÚRÁN

A Magyarország északi részein áthaladó, jelen nyomvonalán a nyugati határszéli Írott-kőtől Hollóházáig tartó folyamatos, jelzett turistaút nemcsak Magyarország, de Európa első hosszú távú turistaútja is. Az úton elhelyezett bélyegzőhelyeken az előzetesen kiváltott igazoló füzetbe pecsétet is szerezhetsz a kiránduló, az útvonal teljesítését pedig jelvénnel ismerik el. A túrázás legnagyobb rajongói a Kéktúra teljesítése után folytathatják útjukat az Országos Kékkörön. Ha a kiránduló a Dél-Alföld, majd a Dél-Dunántúl felé veszi az irányt, körbejárhatja az egész országot!

ÍROTT-KŐ

Sólyom-bérc



SZÁRLIGET



BODAJK



BÓDVASZILAS

HOLLÓHÁZA

63,0 km

68,4 km

54,2 km

45,0 km

PUTNOK

BOLDOGKÖVÁRALJA

62,3 km

MÁTRAVEREBÉLY

25,3 km

SZARVASKŐ

26,3 km

SIROK

18,0 km

ÉRDEKESSEGEK AZ ORSZÁGOS KÉKTÚRÁRÓL



A Kéktúra jelenlegi útvonalának hossza 1169,1 kilométer, amely 31 430 méter szintemelkedést tartalmaz.



A táv gyalogosan, bármely irányból és bármilyen szakaszolással teljesíthető egyénileg vagy csoportosan, időkorlát nélkül.



Évente 10 ezernél is többen váltják ki az igazoló füzetet. Hivatalosan 2021 márciusáig 7289 túrázó teljesítette a távot, a legfiatalabb 7, a legidősebb 95 éves volt. Akadt olyan is, aki 37 éve kezdett bele a táv teljesítésébe.



A 6-14 éves korosztálynak elegendő 9 tájegységben, összesen 300 kilométert megtennie, hogy megkapja a Gyermekkéktúra jelvényét.



A 27 szakaszra osztott út 151 bélyegzőhelyet érint. A szakaszok többsége egy hétnél kevesebb idő alatt kényelmes tempóban teljesíthető.



A National Geographic a 2020-ra leginkább ajánlott huszonöt utazási célpont közé sorolta az Országos Kéktúra vonalát.



UTAK, AMELYEK A MÚLTRÓL MESÉLNEK

Túraútvonalakat bejárva megismerni egy térség és egyben az ország gazdag történelmét páratlan kaland. Eredjen a régi idők nyomába a magyar tájakat átszelő tematikus utakon!



ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI KASTÉLYÚT

Barangoljon Észak-Magyarország lankáin, fedezze fel tájait, és térjen be a térség négy grandiózus kastélyába. A tuzséri Lónyai-kastély, az edelényi L'Huillier-Coburg, a füzerradványi Károlyi-kastély és a fáji Fáy-kastély is várja.



VASFÜGGÖNY ÚT

Kelet és Nyugat határán, az egykori Vasfüggöny nyomán vezető biciklitúra, az EuroVelo 13, maga az élő történelem, ami a hidegháborús korszaknak állít emléket. Az útvonal mentén számos emlékhelyen, többek között a Páneurópai piknik helyszínén is megállhat.



KÖZÉPKORI TEMPLOMOK ÚTJA

Szabolcs-Szatmár-Bereg megye folyók által védett tája ad otthont az ország legtöbb középkori templomának. A különálló harangtoronnyal rendelkező egyházi épületeknek valóságos hálózata maradt itt fenn, ezt a vidéket öleli fel a Középkori templomok útja, mely Ukrajna és Románia területére is ányúl.



CSODARABBIK ÚTJA

A Mádi Rabbiházból induló, 10 településen átívelő zarándokúton Tokaj-Hegyalja zsidó emlékhelyei mellett a rabbik életét és a zsidók hagyományait is megismerheti.



ÉSZAKI VÁRAK ÚTJA

Észak-Magyarország 21 csodálatos kastélya és vára győzelmei, vereségek és hódítások emlékét őrzi. Ezeket a történeteket ismerhetik meg a túrázók az Északi Várak Útján. Többek között Hollókő, Eger, Diósgyőr és Füzér, ezek az egykor pezsgő erődítmények mesélnek a magyarság történelmének viharos századairól.



HÉTPECSÉTES VÁRTÚRÁK

Tökéletes családi kirándulás a Hétpecsétes Vártúra, amely játékos módon ismerteti meg Veszprém megye 7+1 várát a túrázókkal. A kaland során keresse fel a Cseszneki-, a Csobánci-, a Döbrönte-, a Nagyvázsonyi-, a Somló-, a Szigligeti-, a Sümegi és a Várpalotai várat is. Érdeemes mindet bejárni!



SISI-ÚT

Erzsébet királyné életét járja be ez a több országot is átszelő útvonal. Hazánkban az út néhány kastélyt, parkot és várost érint, amelyek fontos szerepet töltek be Sisi életében. A legfontosabb hazai állomás természetesen Gödöllő, és az ott álló Gödöllői Királyi Kastély.



A SZENTEK ÚTJAIN



Szent István király kápolna, Badacsonytornaj

MÁRIA-ÚT

A közép-európai Mária-út hazai szakasza a magyarországi Mária-kegyhelyeket összekötő útvonal, amely többek között Máriabesnyőt, Márianosztrát és Máriapócsot is érinti. Kerekedjen fel gyalog, lóháton vagy biciklivel, egyedül vagy szervezett keretek között, és járja be ezeket a csodálatos tájakat.

VIA HISTORICA SANCTI MARTINI

A szombathelyi Szent Márton Történelmi Sétaút 9 helyszínt foglal magába, például a Savaria teret, illetve a Kálvária és a Szent Márton templomokat is. Utóbbi előtt áll a Szent Márton kút, a legendák úgy tartják, hogy Márton itt keresztelte meg édesanyját.

SZENT JAKAB-ÚT

A Szent Jakab útnak Magyarországon két ága is áthalad. Az egyik Budapestről indul, a másik Tihanyból, és Pannonhalmán egyesülnek, ahonnan a lébényi román kori Szent Jakab templomba érkeznek a zarándokok. Az országhatárt az útvonal Rajkánál lépi át, majd Wolfsthalban csatlakozik be az Európát átszelő Camino de Santiagoba.

MAGYAR ZARÁNDOKÚT

Március végétől novemberig bármikor teljesíthető a Magyar Zarándokút, amelyet 16-24 nap alatt bejárhat. A kitérőkkel együtt 600 kilométer hosszú útvonal, ami Esztergomtól Máriagyúdig húzódik, bőven tartogat megismerésre váró izgalmakat. Váltsa ki saját zarándokútlevelét, és pihenjen meg útközben a menedéket adó zarándokszálláshelyeken!

GYÖNGYÖK ÚTJA

A Via Margaritarum, azaz a Gyöngyök Útja Mátraverebély-Szentkút és az osztrák Mariazell között húzódik. A 760 kilométeres, teljes túra mellett, a Budapest és Mátraverebély-Szentkút közötti 180 kilométeres szakasz önállóan is érvényes. Az útvonal nevét az Élet gyöngyei elnevezésű 18 gyöngyszemből álló fűzerről kapta, ami Istent, önmagunkat, illetve életünk egyes állomásait szimbolizálja.

SZENT ERZSÉBET ZARÁNDOKÚT

A 100 kilométer hosszú, Sárospatakot és Kassát összekötő útvonal 5 szakaszból áll. A zarándokút, amely Szent Erzsébet szülővárosából indul mind természeti, mind szakrális értékekben gazdag.



NE HAGYD OTTHON KUTYÁDAT SEM!

A természetjárás az egyik legjobb módja a testmozgásnak a kutya és a gazdi számára egyaránt. Nem csak a fizikai "karbantartásról" gondoskodik, de lelkünket is feltölti - nem mellesleg a közös élmények révén erősíti a kutya-gazdi kapcsolatot is.

Nem szabad azonban megfedelkednünk arról, hogy a természetben mi is csak vendégek vagyunk! Ezért tartsuk kutyánkat pórázon a természetben is: ez nem csak a környezetünk, de kutyánk biztonságát is szolgálja! Kirándulásunk során vigyázzunk a természet kincseire, lakóira! Ne tegyünk kárt a növényzetben, és ne engedjük kutyánknak, hogy zavarja a vadon élő állatokat.

Tájékozódjon a vonatkozó aktuális szabályokról és kutyabarát helyekről a www.kutyabarathelyek.hu oldalon!



KÜLÖNLEGES TÚRAÚTVONALAK

NORDIC WALKING

A Nordic Walking, azaz a speciális bot segítségével végzett gyaloglás amelllett, hogy javítja az erőnlétet és az állóképességet, ízületi kímélő, sőt az izmok feszültségét oldó sport. Az ország túraútvonalain, és a téli sífutópályák nyomvonalain a Budai-hegységtől a soproni Vasfüggöny Sífutópályáig számos helyen ki lehet próbálni – akár csoportos edzések formájában is.

KUTYABARÁT KIRÁNDULÓHELYEK

A Dél-dunántúli Kéktúra örségi szakaszától a Cserháton keresztül egészen a Bükk-hegységig számos kutyásoknak ajánlott túraútvonal várja a négylábú családtaggal érkezőket. A nevezetességek, várak közül is egyre több kutyabarát.

TELJESÍTMÉNYTÚRÁK

A teljesítménytúrákra vállalkozók úgy hódolnak a túrázás, természetjárás iránti szenvedélyüknek, hogy közben a fizikai teljesítő-képességüket is alaposan próbára teszik. A legismertebb teljesítménytúrák, például a Gerecse 50, a Kinizsi 100, a Mátrabérc túra, a tanúhegyek Teljesítménytúra mellett számos rövidebb-hosszabb táv várja a kihívásokra vágyókat az ország minden túraútvonalán.

AKADÁLYMENTES KIRÁNDULÓHELYEK

A kerekesszékekkel vagy babakocsival kirándulók egyre több akadálymentes kirándulóhelyen élvezhetik a természet közelségét. Ilyen többek között a tatai Fényes-tanösvény, a mátrai Béka-tanösvény vagy a hármashatárhegyi Guckler Károly út.



KIHAGYHATATLAN KILÁTÓK



GÖMBKILÁTÓ – BALATONBOGLÁR

A település legmagasabb pontján – 165 méteren –, a Várdombon áll a Xantus János Gömbkilátó, amelyet az 1958-as brüsszeli világkiállításra terveztek, és amit először 1963-ban a Budapesti Nemzetközi Vásáron állítottak ki. A gömbkilátó erős szélben több métert is kilenghet, de nem kell amiatt aggódní, hogy különleges formája miatt legurulna a dombtetőről.

Xantus János gömbkilátó

Írott-kő kilátó – Kőszeg

A Kőszegi-hegység legmagasabb pontja, az Írott-kő ad helyet a „kettévágott” kilátónak. A magaslat érdekessége, hogy áthalad rajta az országhatár vonala. A kilátó tetejéről Magyarország és Ausztria természeti kincsei is megcsodálhatók, innen indul az Országos Kéktúra útvonala.

Prédikálószek-kilátó – Dömös

A Visegrádi-hegység csúcsán magasodó kilátó különlegessége, hogy három, felfelé egyre szélesedő teraszáról fokozatosan tárul a Dunakanyar panorámája a látogató szeme elé.

Ranzinger Vince kilátó – Tatabánya

A tatabányai Kő-hegy csúcsán a turistákat 156 lépcső-fok választja el attól, hogy csodálatos látvány táruljon a szemük elé. A Ranzinger-kilátó 30 méteres magassából a természetjárók végigpásztázhatják a környék településeit, Tatát, Tatabányát és Oroszlányt.

Galya-kilátó – Galyatető

A Péter hegyesén álló kilátóban három bivakszállás is várja a fáradt vándorokat. Szép időben a kilátó tetejéről a Bükk, a Cserhát és a Börzsöny vonulatai is felfedezhetők, este pedig a fényárban úszó épület nyújt lélegzetelállító látványt.

Zengő-kilátó – Pécsvárad

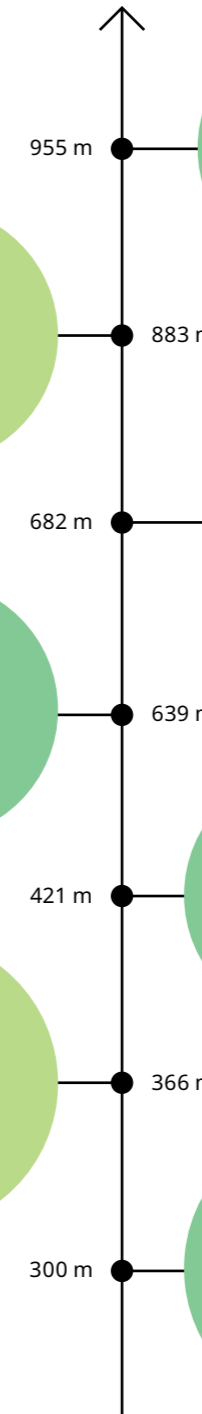
A Mecsek legmagasabb pontján, a Zengőn álló kilátó 22 méteres magasságával kiemelkedik a fák lombkoronái közül. A geodéziai mérőtoronyból kialakított hétszintes magaslesről a Badacsonyig is elláthat.

Prónay-kilátó – Alsópetény

A Romhányi-hegyen álló, lucfenyőből épült Prónay-kilátó Romhányból vagy akár Alsópetényből is megközelíthető az Országos Kéktúra útvonalán. A 23 méteres magaslatról a Börzsöny és a Mátra vonulatait is felfedezheti.

Megyer-hegyi-kilátó – Sárospatak

A Megyer-hegyi-kilátó legfelső szintje a lombkorona-szint fölé emelkedik, a 18 méteres magasságból pazar körpanoráma nyílik a Zempléni-hegységre, a Keleti-Kárpátokra, a Bodroghözre és a Füzéri várat is könnyű felfedezni a távolban.





FOLYÓK PARTJÁN, ERDŐK MÉLYÉN, KÉT KERÉKEN

A környezetbarát, természetközeli életmód térhódításával a kerékpározás is egyre népszerűbb. Magyarországon a tavak partjától a hegyi útvonalakig mindenhol élményekre találhat!

E-BIKE

Az e-bike a kerékpár elektromos rásegítéssel működő változata, amely egészen újszerű kerékpáros élményt nyújt. Az ország számos pontján épültek kifejezetten az e-bike rajongói számára ajánlott útvonalak. Budapesten a Duna mentén tehet romantikus e-bike túrát, de akár Szentendrét is elbiciklizhet. A Balaton-felvidéken tematikus túrák mutatják be a környék nevezetességeit, vagy Tihany kevésbé ismert, a turisták elől többnyire rejtve maradó kincseit.



Balatonfűred

TÓKERÜLŐ BRINGATÚRÁK

1. A **Balaton partján** futó bicikliút a leghosszabb a tókerülő kerékpártúrák közül. A maga 220 kilométerével első-sorban azoknak ajánlott, akik több napos kirándulást terveznek. Erős tempóban két nap alatt teljesíthető a táv, de nem érdemes sietni, hiszen mind az északi, mind pedig a déli parton kihagyhatatlan nevezetességek várják a tihanyi Bencés Apátságtól a balatonboglári Gömbkilátóig.
2. A **Fertő tó** menti kerékpárúton érdemes elmerülni a vízi élővilág megfigyelésében, és megkóstolni a helyi specialitásokat, klasszikus, magyar fogásokat.
3. A **Tisza-tavi**, 65 kilométeres kerékpárút érdekességét szintén az érintetlen természet és a vadon élő állatok megfigyelésének lehetősége adja.
4. A **Velencei-tavat** megkerülő kör már 3,5 óra alatt bejárható biciklivel: itt az is belekóstolhat a tekerésbe, aki nem rendelkezik biciklis múlttal.



KÜLÖNLEGES BICIKLITÚRÁK



Tihany

LÁTVÁNYOS NEMZETKÖZI ÚTVONALAK

Az Európát átszelő EuroVelo útvonalak magyarországi szakaszai is páratlan élményeket tartogatnak. A Vasfüggöny-útvonalnak is nevezett EuroVelo 13 a nyugati határszélen vezet végig, olyan csodás városi állomásokkal, mint Sopron vagy Kőszeg. A Fekete-tengerig futó EuroVelo6 útvonal magyarországi szakasza a Duna mentén halad, itt különösen a Dunakanyart érdemes két keréken bejárni. Az Európa tavait összekötő EuroVelo14 a jövőben a Balatont, a Velencei-tavat és a Tisza-tavat is érinti majd, míg a kelet-európai EuroVelo11-nek elsősorban a Tisza menti szakasza kecsegtet páratlan látvánnyal és a vad természet élményével.

A LEGSZEBB KERÉKPÁRÚT

2020-ban első alkalommal hirdették meg az „Év kerékpárútja” pályázatot, amelyen először az Által-ér völgyi kerékpárút Tatabánya és Tata közötti szakasza nyerte el az első helyet. A 21 kilométeres út a patak töltésén vezet végig, és a Gerecse látványa adja hozzá a festői hátteret. A címet 2021-ben a Tiszát is átszelő, illetve a Tisza-tó partján futó, Poroszlót és Tiszafüredet összekötő, 6,5 kilométeres szakasznak ítélték oda.

ADRENALINFRÖCCS A HEGYEKBE

A hegyi kerékpárosokat számos kijelölt túraút és pár kiépített pálya várja az ország különböző részein. A Pilisi Parkerdő területén a Pilis Bike közel 600 kilométeres útvonala, míg a Börzsönyben 65 kilométernyi hegyi kerékpárút szolgálja a sportolókat. A Bükkben az egyik legszebb útvonal Felsőtárkány és Szarvaskő között vezet, de a Zemplénben és a Karancs-Medves vidéken is számos látványos út közül választhatnak az ide látogatók. A downhill kerékpárosok a Kékestetőtől Mátrafüredig vezető úton vagy Sopronban sportolhatnak.

VERSENYZŐKNEK AJÁNLUK

A leghíresebb magyarországi kerékpáros verseny a Tour de Hongrie, amelyet minden évben eltérő útvonalakon rendeznek meg, az ország más-más tájait (pl. Észak- vagy Nyugat-Magyarországot, esetleg a Balatont) fókuszba állítva. De rendeznek tókerülő versenyeket a Balaton, a Velencei-tó és a Tisza-tó környékén is, a Mátrában pedig hegyi kerékpáros teljesítménytúrára nevezhetnek be a sportolók.



BRINGÁZZ EGÉSZ ÉVBEN A BALATONNÁL!

Az álom valóra válik. 2021. őszétől immáron nemcsak a Balatoni Bringakörön, hanem annak távolabbi vidékein is egész évben lehetőség nyílik a kerékpározni vágyók számára szabadidejük aktív eltöltésére.

A kerékpáros infrastruktúra fejlesztésével kapcsolatban általában mindenki kerékpárút építésére gondol, de ezúttal nem erről van szó. A mintegy 220 km hosszú Balatoni Bringakörút kiindulási pontként szolgál ahhoz a több, mint 600 km hosszú kerékpározható úthálózathoz, amelynek kitáblázása szeptember végével fejeződik be. Októberben már bárki elindulhat a BalatonBike365 táblával jelzett utakon, s biztonsággal el is jut úticéljához. Az útvonalak és az azokhoz köthető 49 ajánlott tematikus túra kiválasztását a www.balatonbike365.hu weboldal és a bb365 mobilapplikáció támogatja.

A kitáblázott kerékpározható utak többsége erdön-mezőn, hegyen-völgyön át vezet, összekötve 180 kistelepülést, s ezek mentén a természeti és épített látnivalókat, kulturális kincseket a balatoni szolgáltatók – mintegy 2800 - széles kínálatával, legyen szó bisztróról, lángosozóról, fagyizóról, kiadó szobáról vagy négycsillagos szállodáról. Szó szerint minden, ami trendi vagy éppen retro, megtalálható a BalatonBike365 kínálatában, ráadásul az aktuális igényeknek megfelelően a félnapostól akár többnapos programokig kínálta lehetőségekkel.

A bringás turistának csak választani kell ízlése, elképzelése, fittsége, valamint a szerint, hogy kikkel szeretné a bringás élményeket megélni: családdal, barátokkal vagy éppen sporttársakkal. Mindehhez a díszlet adott: a festői szépségű balatoni táj évszakonként változó ezerszínű arca a tó vizének azúrkék és smaragdzöld hullámaival.



Tihany



KALANDOZÁS LÓHÁTON

Szavakkal szinte leírhatatlan az a nyugalom és béke, amit e pompás állatok, a lovak társaságában érezhetünk. Hátukon felfedezni az ország pusztáit, erdőit és mezőit páratlan élmény. Ráadásul más országokkal ellentétben hazánk teljes egészében, szabadon belovagolható! Ezen kívül a lovasíjászat hagyománya is fellendülőben van, erről azok a rendezvények gondoskodnak, amelyek újra és újra felidéznek népünk ősi kultúráját.



LÓVERSENYEK

Magyarország hagyományai és történelme előtt tiszteleg a 2009 óta évente megrendezett Nemzeti Vágtá. A lovasverseny célja nemcsak a tradíciók őrzése, hanem a kapcsolatteremtés is Budapest és a vidéki települések között. A Hősök tere Vágtáján győztesként befutó lovat és lovasát az Arany Sarkantyú díjjal tüntetik ki, az őket nevező önkormányzat pedig egy évig birtokolhatja a Nemzeti Vágtá vándor szabályját. A többnapos rendezvényen a területi vágtá legjobbjai mérik össze tudásukat, a verseny mellett izgalmas programokon vehet részt és megízlelheti a magyar gasztronómia remekeit.

IRÁNY A HORTOBÁGY!

Nézzé meg testközelből a magyar csikósok hajmeresztő mutatványát, a pusztatót, vagy csodálja meg a Hortobágy végtelen síkján legelésző fenséges állatokat, például a világ második legnagyobb vadlóállományát, a Przewalski lovakat!

BUGACPUZSTA HOMOKDÚNÉI KÖZÖTT

A Kiskunsági Nemzeti Parkhoz tartozó Bugacpuszta igazán különös természeti adottságokkal várja: fedezze fel a környék településeit lovaskocsin vagy keresse fel a híres bugaci sárga ménest!

TÖRZSI EMLÉKEK, LOVAS HAGYOMÁNYOK

A törzsi gyűlés a lovasnomád népek jellemző hagyománya volt évszázadokkal ezelőtt. Ennek állít emléket az először 2007-ben, Bugacpusztán megrendezett Kurultáj – Magyar Törzsi Gyűlés, amely a magyarság, sőt, egész Európa legnagyobb hagyományörző rendezvénye. Ezer és ezer hun, magyar és avar viseletbe öltözött férfi és nő idézi meg a magyar rónaság forró homokján a honfoglalás korát. A fesztiválon több nemzet is képviselteti magát, lovasbemutatók, gasztronómiai inyenccségek és fergeteges hangulat várja.

FESTŐI KÖRNYEZET DOMONYVÖLGYBEN

A Domonyvölgyben található lovaspark színes programjaival ideális úti cél az egész családnak. Vegyen részt a hagyományörző lovasbemutatókon, vagy kocsikázzon az erdőben, a legkisebbek pedig akár pónin is lovagolhatnak. Ha megéhezne, a park területén házias fogásokkal várják. A lovaspark meglátogatása mellett akár horgászatra, strandolásra vagy gyalogos-, illetve kerékpáros túrázásra is van lehetőség a környéken.

VILÁGHÍRES MAGYAR FAJTÁK

A legkiválóbb magyar lófajták, többek között a muraközi, a hucul, a nóniusz vagy a lipicai titka a kiemelkedő génállományban, a jó minőségű termőföldekben és több évtized hozzáértő munkájában rejlik. A korábbi évszázadok során egyes magyar paripák világhírnévre tettek szert. Gondoljunk Kincsemre, az Európában csak „magyar csoda”-ként emlegetett versenylóra. Manapság a legnemesebb állatokkal a ménésbirtokokon találkozhat, ahol mindent megtesznek azért, hogy népszerűsítsék a lovaglást és megőrizzék a lovas hagyományokat. Keresse fel a hortobágyi Mátai Ménest, a mezőhegyesi Nemzeti Ménésbirtok és Tangazdaságot, a Bábolna Nemzeti Ménésbirtokot vagy a szilvásváradi Állami Ménés gazdát a Lipicai ménessel!



AKTÍV TÉRKÉP

VÍZITÚRA

- Duna (5.),
- Tisza (6.),
- Hernád (7.),
- Bodrog (8.),
- Rába (9.),
- Ipoly (10.),
- Kettős-Körös (11.),
- Szigetköz (12.),
- Mosoni-Duna (13.),
- Tisza-tó (14.),
- Dráva (15.),
- Mura (16.)

KERÉKPÁR

- Eurovelo 6
- Eurovelo 11
- Eurovelo 13
- Eurovelo 14
- Balaton (1.), Velencei tó (2.),
Tisza-tó (3.), Fertő tó (4.)

GYALOGTÚRA

- - - Mária út 1
- - - Mária út 2
- - - Szent Jakab Zarándokút
- Országos Kékkör

VIA FERRATA HELYSZÍNEK

- Tatabánya (17.),
- Cesznek (18.),
- Cuha Völgy (19.),
- Felsőtárkány (20.),
- Megyer-hegyi tengerszem (21.)



CSALÁDI PROGRAMOK A TERMÉSZETBEN

ERDEI ISKOLÁK

Az erdei iskolák olyan, főként gyerekcsoportok fogadására berendezkedett helyszínek, amelyek sok esetben szállást is nyújtanak, de emellett a legfontosabb szerepük, hogy a programjaik segítségével jobban megismertessék az erdő mélyének élővilágát a gyerekekkel. Az általában erdészetek és nemzeti park igazgatóságok kezelésében levő, az erdészeti szakemberek tudására építő szállások hazánk minden nagyobb, hegyes-erdős vidékén megtalálhatók.

UTAZÁS MÁSKÉPP

Budapesten a budai várnegyed megközelítésének egyik különleges eszköze, a Budavári Sikló „fedélzetéről” a Duna-part páratlan panorámája tárul elénk. A Fogaskerekű Vasút a szintén egyedülálló Gyermekvasút állomására viszi el az utazókat, míg a Libegő 1040 méteres drótkötélpályája a Zugligetből a János-hegyre visz fel, útközben pedig az erdő és a város panorámájával kényeztet.

TANÖSVÉNYEK

BIOLÓGIA ÓRA A SZABADBAN

Aki az ország tanösvényeit járva megismeri és megfigyeli a növényeket és állatokat, azt is megérti, miért fontos az élőhelyek és a természet megóvása. A kijelölt, jelzéssel és tájékoztató táblákkal felszerelt, tematikus túraútvonalak állomáshelyein a táblák, kiadványok, sőt, az e-tanösvényeken akár QR-kóddal is elérhető internetes oldalak segítségével is felfedezhetők a helyi természeti értékek. A Digitális Vándor applikáció segítségével például további ismereteket szerezhetünk az épp bejárt ösvényekről.

A KICSIKRE HANGOLVA

A tanösvények kijelölésénél sok helyütt kifejezetten a gyerekekre összpontosítottak: ilyen gyerekbarát tanösvény a soproni Boszorkány Meseösvény, a zalakarosi Csigá-túra tanösvény, a Szendehely-katalinpusztai tanösvény, a jósvafői Fürkész tanösvény, a sástói Béka tanösvény, valamint a gyadai tanösvény és a Hangya Dani tanösvények. A Kajla-körök útvonalainak bejárása is remek program azoknak, akik gyermekekkel indulnának kirándulni.

VÍZEN, BARLANGOKBAN VAGY A CSILLAGOK ALATT

Különösen érdekesek a hidakon, átjárókon, sőt, sokszor vízi járművel megközelíthető vízi tanösvények, amilyen például a Szarvas melletti Jégmadár vízi tanösvény, vagy a poroszlói Tisza-tavi Vízi Sétány és Tanösvény. A Tapolcai Tavasbarlang Látogatóközpontjában az Európa-szerte egyedülálló barlanggal, a bakonybéli Pannon Csillagdában a csillagos égbolt rejtelmével ismerkedhetnek a látogatók. De érdemes felkeresni az olyan erdei, hegyi tanösvényeket is, amilyenek például Királyréten, Galyatetőn, a Szalajka-völgyben, a Magyoró-hegyen vagy a Katalinpusztai Kirándulóközpontban várják a túrázókat.

A kisvasutak romantikája, az erdei és vízi tanösvények érdekes, tanulságos világa hozzásegít, hogy akár már pár óra alatt egyedülálló élményekkel gazdagodjunk.

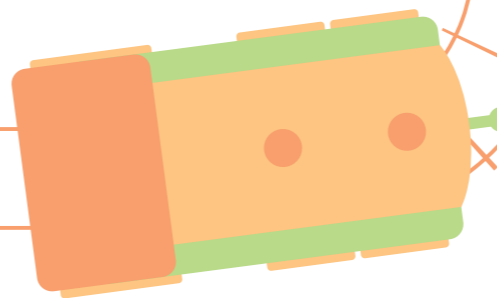
A legrégebbi magyar kisvonat, a debreceni Zsuzsi Erdei Vasút 1882 óta van forgalomban. A különleges vonalvezetésű, meredek hegyoldalon, vízesések mellett vezető lillafüredi kisvasúton üzemel a világ első keskeny nyomtávú, hibrid mozdonya.

A Pálházi Erdei Vasút a kirándulók által kedvelt Zempléni-hegységben közlekedik, míg a Szilvásváradai Erdei Vasútról a festői Szalajka-völgyet csodálhatjuk meg.

A Mátra Vasút egyik vonala szőlőtvetvények mellett halad, kékestetői panorámával, míg a másik Gyöngyös mellett követi a patak folyását.

A Börzsönyi kisvasúthálózat a vadon szívébe viszi utasait. Akár a Királyréti Erdei Vasútra, akár a Szob és Nagybörzsöny között közlekedő erdei vasútra váltunk jegyet, egy másik világban találhatjuk magunkat.

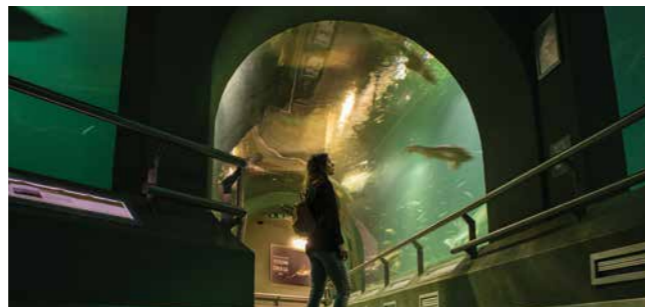
Nagycenken a Széchenyi-kastély közelében 1972-től jár a múzeumvasút, Balatonfenyvesen pedig az a vonat közlekedik, amelyik hazánkban a legtávolabbi őrizte meg gazdasági funkcióját. A legújabb kisvasút a 2016-ban átadott, Fejér megyei Vál-völgyön fut keresztül.





ÁLLATI ÉLMÉNYEK ORSZÁGSZERTE

Az állatkertek nem egyszerűen csak őshonos vagy egzotikus állatok bemutatóhelyei. Fontos szerepük van a környezeti nevelésben és a fajmegőrzésben is. Keresse fel az állatkerteket, vadasparkokat, állatsimogatókat: Miskolc-tól Győrig, Szegedtől Veresegyházig számos településen gyönyörködhet a természet csodáiban.



A TISZA-TAVI ÖKOCENTRUM

Poroszlón a Tisza-tavi Ökocentrum a Tisza és a Tisza-tó egyedülálló élővilágát tárja a szemünk elé. Itt épült fel Közép-Európa legnagyobb édesvízi akvárium-rendszere, amelynek falai között mintha egy tó mélyén sétálna. Láthat itt hazai hüllőket és kétéltűeket, de csónaktúrára is indulhat innen.



A DEBRECENI NAGYERDEI KULTÚRPARK ÁLLATKERT ÉS VIDÁMPARK

A debreceni Nagyerdei Kultúrpark Állatkert és Vidámpark az ország egyik legrégebbi állatkertje. Öt földrész közel 1500 állata él többek között a Trópusi Házban, az Afrika-röpdében, a Zsiráf-házban vagy a Pálmaház-terráriumban. Magyarországon csak itt látható nyerges gólya, ausztrál szívárványlóri és szirti sas.



A VESZPRÉMI KITTENBERGER KÁLMÁN NÖVÉNY-ÉS VADASPARK

A veszprémi Kittenberger Kálmán Növény-és Vadaspark a Balatontól 15 kilométerre, Veszprém belvárosától pár percre található. Az állatkertben, amely nemrég őssálatok makettjeit bemutató őslényparkkal is bővült, hazánk legnagyobb Afrika-szavannája is megtalálható, ahol élőben csodálhatja meg a zebrákat, a széles szájú orrszarvúakat és a zsiráfokat, de a csimpánzoktól is csak egy üvegfal választja el a látogatókat.



A NYÍREGYHÁZI ÁLLATPARK

A Nyíregyházi Állatpark a várostól 5 kilométerre található sóstói üdülőövezetben várja a látogatókat. Mára ez a legnagyobb vidéki állatkert, ahol földrészenként csoportosítva fedezheti fel az állatvilág képviselőit. Láthat fókabemutatót, szirti cápát, sarkvidéki állatokat, zsiráfokat.



A BŐSZÉNFAI SZARVASFARM

A bőszenfai Szarvasfarm kutatási program színhelyének indult, ám egy különleges vadasparkká nőtte ki magát. Az erdős területen, ahol a vadak természetes környezetükben élhetnek, testközelből láthatja, sőt, meg is simogathatja a gímszarvasokat, dámvadakat, őzeket. De élnek itt muflonok, vaddisznók és magyar szürke marhák, vízibivalyok és rackajuhok is.



A KÁPOLNAPUSZTAI BIVALYREZERVÁTUM

A Balatontól nem messze fekvő kápolnapusztai Bivalyrezervátum az ország legnagyobb látogatható bivalycsordájának otthona, amely fontos szerepet játszik a faj génállományának megőrzésében. A legelésző bivalyokat és a közöttük futkározó ürgéket távcsővel lesheti meg.

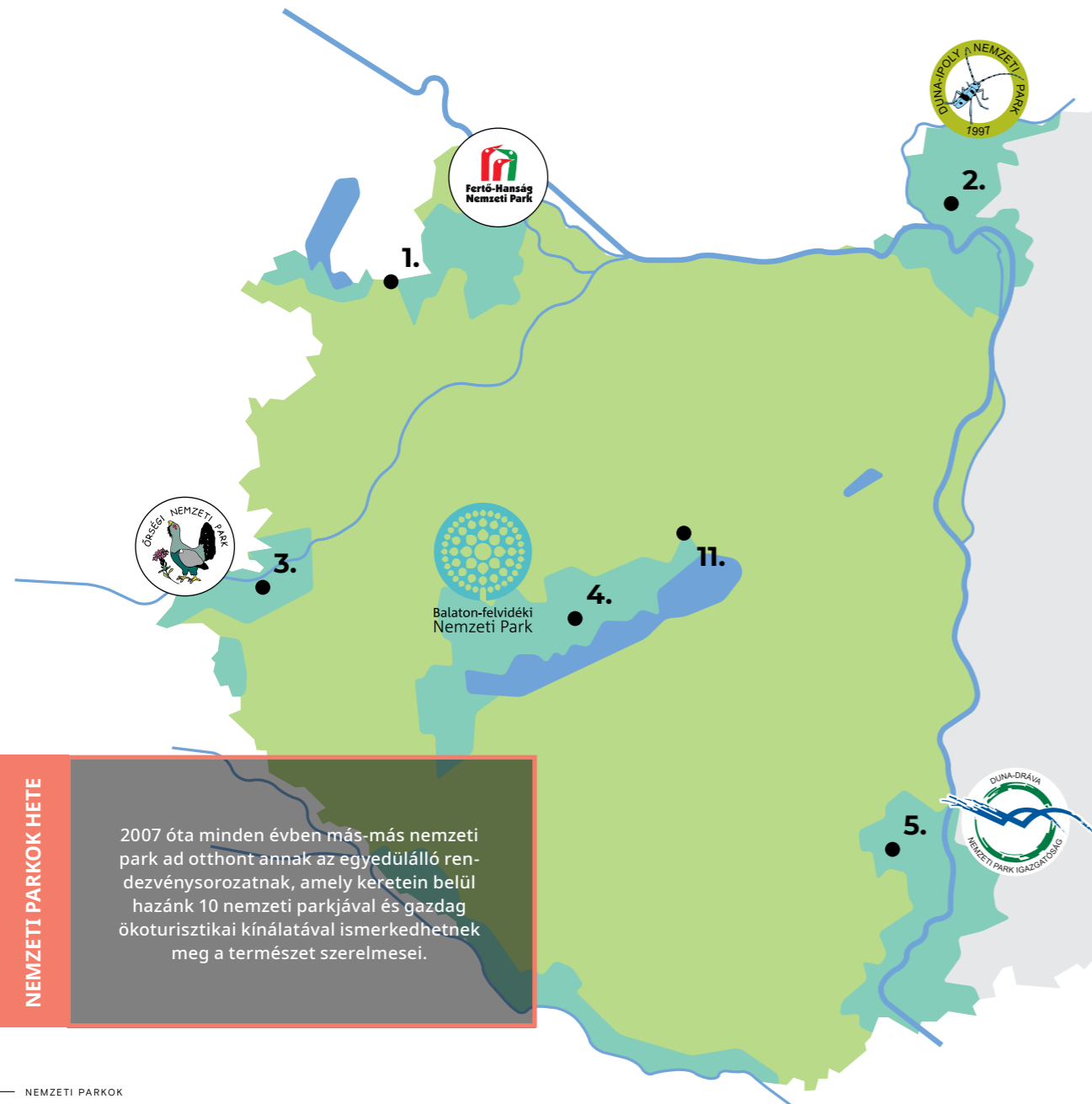


A VERESEGYHÁZI MEDVEOTTHON

A veresegyházi Medveotthonban a medvék kényelmét barlangok és tó, valamint erdős terület szolgálja. A gyerekeket játszótér és kismozdony várja. A farkasok etetése is izgalmas látványosság!



NEMZETI PARKOK



NEMZETI PARKOK HETE

2007 óta minden évben más-más nemzeti park ad otthont annak az egyedülálló rendezvénysorozatnak, amely keretein belül hazánk 10 nemzeti parkjával és gazdag ökoturisztikai kínálatával ismerkedhetnek meg a természet szerelmesei.

NYUGAT-MAGYARORSZÁG

VADREGÉNYES VIZEKEN A FERTŐ-HANSÁG NEMZETI PARKBAN (1.)

A Fertő meghatározó része a térség ökoszisztémájának, olyannyira, hogy a Ramsari Egyezmény a nemzetközi jelentőségű vadvizek között tartja számon. A szikes puszta, a hansági láperdők és a számtalan aktív kikapcsolódási lehetőség bakancslistás úti célokat tartogat.

GAZDAG ÉLŐVILÁG A DUNA-IPOLY NEMZETI PARKBAN (2.)

A térség az ország egyik leggazdagabb élővilágú nemzeti parkja. Vácrátóton a Nemzeti Botanikus Kertet, a Budakeszi és az Alcsúti Arborétumot, a Martonvásári Kastélyparkot, Velencén a Madárdal tanösvényt vagy a Pál-völgyi-barlangot feltétlen keresse fel. De jó kaland bejárni a főváros természeti értékeit is: a Gellért-hegy vagy a Sas-hegy, bár karnyújtásnyira van a belvárostól, mégis körülöleli a természet!

VÁRJA A MÚLT AZ ÓRSÉGI NEMZETI PARKBAN (3.)

Két keréken vagy gyalogosan? Egy biztos az ország legfiatalabb nemzeti parkját megannyi útvonalon bejárhatja. Az Órségi Népi Műemlékegyüttes több száz éves házait ne hagyja ki, sőt, a közelben ritka eurázsiai vadlovakat és európai bölényeket is láthat. A Nemzeti Park területén a szemképráztaó rododendronjairól híres Jeli Arborétum kihagyhatatlan, ha erre jár!

A DIMBES-DOMBOS BALATON-FELVIDÉKI NEMZETI PARK (4.)

Kimeríthetetlen lehetőségeket rejt a Balaton északi részén elterülő tájegység. A Kis-Balaton, Fekete István írónk regényeinek helyszíne remek úti cél, akár kajakkal, akár gyalog fedezné fel. Keresse fel a Kis-Balaton Látogatóközpontot, és tudjon meg még többet a térségről!

A Badacsonyt, a hegyestűi kilátót, a Szigligeti vár ormát vagy a Tihanyi félsziget legmagasabb pontját is érdemes meghódítani, hiszen a panoráma életre szóló élményt ígér. A növények szerelmesei ne hagyják ki a Zirc belvárosában található Zirci Arborétumot vagy a cédrusok és ciprusok páratlan gyűjteményével rendelkező Folly Arborétumot, ahol a Balaton mesészip látványa már csak ráadás.

ERDŐK KÖZT, VIZEK MELLETT DUNA-DRÁVA NEMZETI PARKBAN (5.)

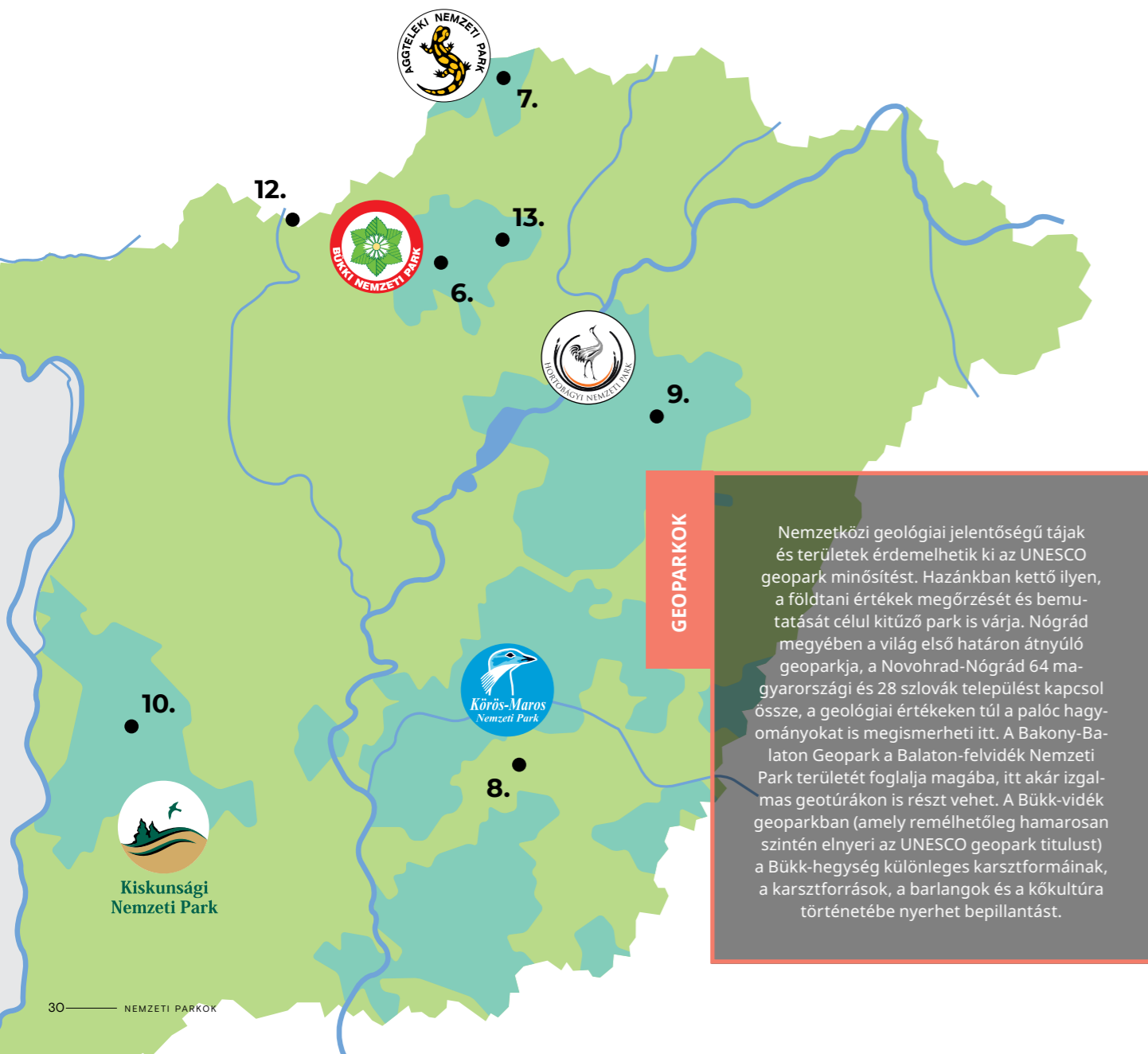
Ez a nem mindennapi táj olyan természeti kincseket tartogat, mint a Barcsi ősbörökás vagy Közép-Európa legnagyobb ártéri erdeje, a Gemenci-erdő. Utóbbi csónakkal vagy akár kisvasúton is felfedezheti. A Mecsek túraútvonalakban gazdag hegyei is a nemzeti parkot gazdagítják. Keresse fel az Abaligeti cseppkőbarlang mélyét vagy a Pécs környéki tavak vizeit, ahol a vízi sportok iránti szenvedélyének is hódolhat.

GEOPARKOK

Bakony-Balaton (11.)



NEMZETI PARKOK



GEPARKOK

Nemzetközi geológiai jelentőségű tájak és területek érdemelhetik ki az UNESCO geopark minősítést. Hazánkban kettő ilyen, a földtani értékek megőrzését és bemutatását célul kitűző park is várja. Nógrád megyében a világ első határon átnyúló geoparkja, a Novohrad-Nógrád 64 magyarországi és 28 szlovák települést kapcsol össze, a geológiai értékeken túl a palóc hagyományokat is megismerheti itt. A Bakony-Balaton Geopark a Balaton-felvidék Nemzeti Park területét foglalja magába, itt akár izgalmas geotúrákon is részt vehet. A Bükk-vidék geoparkban (amely remélhetőleg hamarosan szintén elnyeri az UNESCO geopark titulust) a Bükk-hegység különleges karsztformáinak, a karsztforrások, a barlangok és a kőkultúra történetébe nyerhet bepillantást.

KÖZÉP- ÉS KELET MAGYARORSZÁG

MESEBELI TÁJAK A BÜKKI NEMZETI PARKBAN (6.)

Írók képzelete sem álmodhatott volna szebb helyszínt a Bükk Nemzeti Parknál. Erdők mélyén, pisztángos tavak mellett vezet az út olyan látnivalók felé, mint a Fátyol-vízesés, Lillafüred vagy Szilvásvárad. A nemzeti parkban a világhírű lipicai lovak és ménesük történetét is megismerheti, de a diósgyőri vár vagy Hollókő is emlékezetes kalandokat ígér.

AZ AGGTELEKI NEMZETI PARKBAN A FÖLD MÉLYÉNEK TITKAI VÁRJÁK (7.)

Az ország első olyan nemzeti parkja, amely kimonodottan a geológiai értékek, a vidék felszíni karsztjelenségei és a cseppkőbarlangok védelmére alakult. A 25 kilométer hosszú Baradla-Domica-barlangrendszer a mérsékelt égöv leghosszabb patakos barlangja. A térség állat- és növényvilága szintén jelentős, a park területén található huculménest is feltétlen keresse fel!

FOLYÓK SZABDALTA SÍK VIDÉK, EZ A KÖRÖS-MAROS NEMZETI PARK (8.)

A Körös árterei és a lassú folyók térsége a park, két része a Körösvidék és a Békés-Csanádi löszhát. Kajakkal vagy kenuval is felfedezheti a Körösök vagy az Élővíz-csatorna vizét, de persze biciklivel is bejárható a táj. A Hármas-Körös egyik holtága mentén kialakított Szarvasi Arborétumba feltétlen térjen be. Emellett keresse fel a Fekete- és Fehér-Körös összefolyásánál fekvő Szanazugot is, ahol a vadregényes környezet mellett békebeli vidéki életérzés várja.

VÁGTÁZÓ CSIKÓSOK A HORTOBÁGYI NEMZETI PARKBAN (9.)

Hazánk első nemzeti parkja az UNESCO világörökség része. Élővilágának és néphagyományainak köszönhetően az ország egyik legcsodálatosabb tája, a magyarság történetének fontos helyszíne. Csodálja meg a csikósok bemutatóját a naplementében, lessen kékbegyét a Hortobágyi-halastavon vagy induljon terepjáróval darulesre. A Hortobágy falu határában, a 33-as főút mentén található legendás Kilenclyükű híd is kihagyhatatlan látványosság!

HAGYOMÁNYOK NYOMÁBAN A KISKUNSAGI NEMZETI PARKBAN (10.)

Szikes puszták, holtágak és homokbuckák tarkította vidék a Kiskunság. Keresse fel Bugacpusztát, majd Csongrád régi belvárosát, a Halászfalut, amelynek nádfedeles házai hűen őrzik a múlt egy darabkáját. A magyar alföld különleges miliójének a távolba nyúló róna képe és az egykori csikós hagyományok is meghatározó részei. A csongrádi Körös-torok, a Tisza leghíresebb strandja pedig szintén bakancslistás ezen a vidéken.

GEPARKOK

Nógrád – Novohrad (12.), Bükk Geopark (13.)



CSILLAGOSÉGBOLT-PARKOK

PANNON CSILLAGDA

A Bakonybélien található Pannon Csillagda Magyarország kiemelkedő csillagászati központja, ahol a csillagásztörténeti kiállítás mellett egy modern digitális planetárium és 3D Mars mozi is várja a látogatókat. A távcsőparkból nemcsak a csillagos égboltot, hanem a Napot is megvizsgálhatja egy különleges hidrogén Balmer-alfa szűrővel ellátott eszközzel.

CSILLAGOK KÖZÖTT

ZSELICI CSILLAGPARK

Távcső nélkül is tökéletesen megfigyelheti az csillagokat a Zselici Tájvédelmi Körzetben található Csillagparkban. Az égbolt kémlelése mellett érdemes bebarangolni a somogyi erdőt is, hiszen ez Magyarország egyik legváltozatosabb erdeje. Az itt található Pölöskei-rét ideális helyszín a csillaglesre.

HORTOBÁGYI CSILLAGOSÉGBOLT-PARK

Az érintetlen Hortobágyi pusztaságon járva közel kétezer csillagot figyelhet meg szabad szemmel, miközben számtalan madárfaj énekét hallgathatja. Ha május végén, június elején érkezik a Csillagoségbolt-Parkba, a Tejutat is kiszúrhatja a magasban.

BÜKKI CSILLAGOSÉGBOLT-PARK

Zselic és Hortobágy után a Bükk Nemzeti Park is kiérdemelte a csillagoségbolt-park címet, melyet a Nemzetközi Sötét Égbolt Társaság elnevezésű szervezet ítél oda. A csillagos égre a Barát-rétről vagy a Hereg-rétről is fantasztikus kilátásunk lehet. Az itt létesült Bükk csillagdát hamarosan a nagyközönség számára is megnyitják!



AKTÍV KIKAPCSOLÓDÁS AZ ORSZÁG MINDEN TÁJÁN

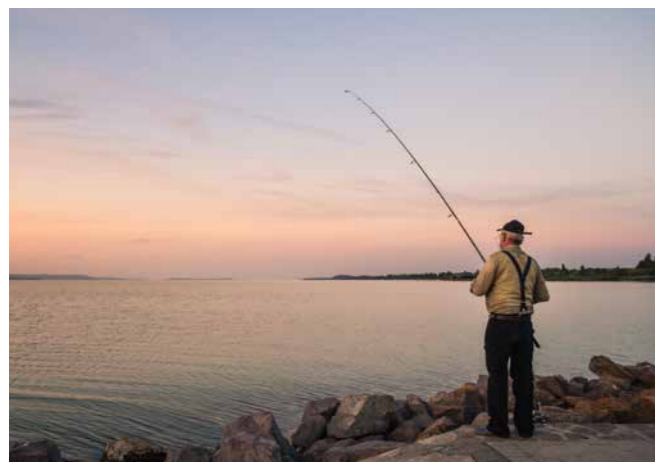
A horgászat, a golf és a barlangok szerelmesei egyaránt válogathatnak a magyar horgászvizek, golfpályák széles kínálatából, és a hegyek mélyének titkaiba is beleshetnek.

GYÓGYBARLANGOK

A magyar barlangok között több olyat is találunk, amelynek gyógyító hatása évtizedek óta ismert. Leginkább légzőszervi vagy reumatikus panaszok gyógyítására ajánlják a következő föld alatti járatok levegőjét.

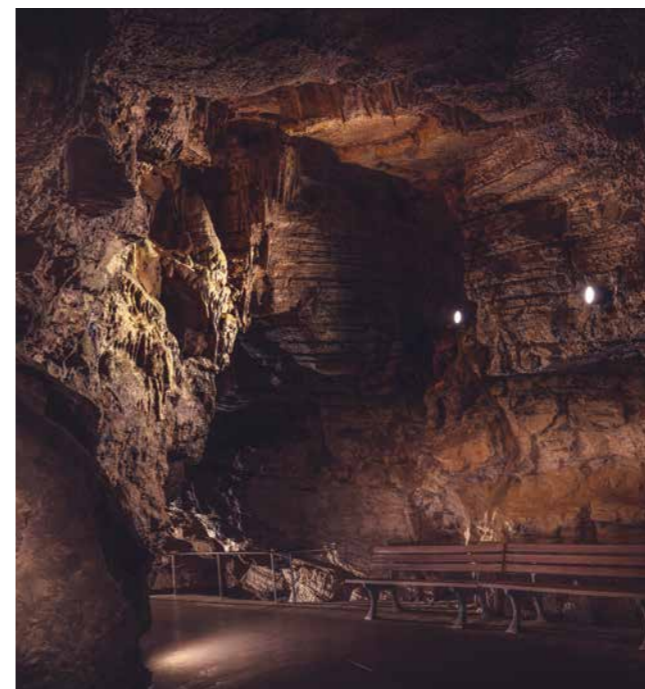
Béka-barlang – Jósvafő; Kórház-barlang – Tapolca;
Szemlő-hegyi-barlang – Budapest; Szent István-barlang –
Miskolc-Lillafüred; Abaligeti-barlang – Abaliget

Tapolcai-tavasbarlang



ÉLMÉNYEK A HORGÁSZAT SZERELMESEINEK

Természetes vizeink szinte mindegyikében van lehetőség halfogásra, és mesterséges horgásztavakból is rengeteg várja a sporthorgászokat – olyan halfajokkal, mint a balin, a kecsge, a compó vagy a sebes pisztráng. A magyar horgászoknak horgászvizsgát kell tenniük, és csak állami horgászjegy, illetve az adott vízre szóló területi engedély birtokában horgászhatnak. Magyar horgászvizsgára nem, de az utóbbi két dokumentumra a külföldieknek is szükségük van. A 14 év alatti gyermekek ingyenes horgászjegyet és területi engedélyt válthatnak ki, amellyel felnőtt felügyelete mellett horgászhatnak. Érdeemes utánanézni az adott vízre érvényes időszakos szabályozásoknak.



KALANDOK A HEGYEK GYOMRÁBAN

Magyarország több mint 3700 nyilvántartott barlangjából sok a nagyközönség számára is látogatható. A balatonfüredi Lóczy-barlangban vagy a Mecsekben fekvő tettyei mésztufa-barlangban kiállítások is várják a barlangok iránt érdeklődőket. Az Abaligeti-barlang mellett pedig denevérmúzeum mutatja be az állatok életmódját.

Az UNESCO Világörökség listájára is felkerült Aggteleki karszt Baradla-barlangjában több kiindulópontból, Aggtelekről és Jósvafőről is indulnak eltérő hosszúságú és nehézségű túrák a cseppkövek misztikus világába. A karsztvidék egy másik barlangja, a Meteor-barlang viszont csak engedéllyel látogatható, a tapasztalt barlangászokat várja. A balatonedericsi Csodabogyós-barlang és a budapesti Pálvölgyi-Mátyáshegyi barlangrendszert bár amatőrök is látogathatják, vannak szakaszai, amelyeket csak tapasztalt barlangászoknak ajánlanak. Igazi különlegesség a tapolcai Tavasbarlang, amelynek mélyében, a tavon akár csónakázhatunk is.

TERMÉSZET, MOZGÁS, ELEGANCIA

A golfozás a természet közelsége mellett az elegáns milió és a minőségi társasági élet élményét nyújtja. A tökéletes kikapcsolódásra érdemes több napot is szánni – ehhez minden igényt kielégítő pályák és golfhottelek állnak a vendégek rendelkezésére, amelyek a nem golfozó útítársak programjáról is gondoskodnak. A szabad természet és a vidéki romantika a fő vonzereje az alsútdobozi golfpályának. A tatai klub az Esterházy család grófi ágának egykori vadászirtokán foglal helyet. Zircen, a Bakony szívében épült szálloda erőssége a nemzetközi színvonalú pályája. De az ország nyugati felén, a zalacsányi és a bükkfürdői pályákat is érdemes felkeresni, a táj szépsége ugyanis rabulejtő!





PÁRATLAN HELYSZÍNEK, NEM MINDENNAPI SZÁLLÁSOK

Bár a szállodák az utazók minden igényét kielégítik, van, aki ennél extrémebb élményekre vágyik. Ha kalandlelkű, alhat torony tetején, a fák lombjai között vagy az ősmagyar jurták modern változatában, de akár átlátszó buborékban is!

Galya-tető

AHOL A TURISTA IS A FALU ÉLETÉT ÉLI

A falusi turizmusban az az egyik legjobb dolog, hogy részt vehet a kisebb települések életében. Friss, termelői élelmiszereket, kemencében sült kenyeret, aznap fejt tejet, friss tojást, házi sajtot, vegyszermentes gyümölcsöt, zöldséget kóstolhat. A gyerekek testközelből figyelhetik meg a falusi gazdaság állatait és az ott folyó munkát, a tiszta levegőről már nem is beszélve. Az Órségtől Tokaj-Hegyaljáig, a Balaton-közeli településektől a Mecsekig sok kistelepülésen várják az autentikus paraszti építészeti és lakberendezési emlékeit őrző, hangulatos házikók. A minőségi falusi szálláshelyeket napraforgós védjeggyel jelölik, az egy, két, három vagy négy napraforgós védjegyet felszereltsége, minősége és szolgáltatásai függvényében használhatja a szálláshely.

KEMPING, MÁSKÉPPEN

A kempingezés minden korosztály számára nagy élmény, de a „nomád” nyaralást is lehet még különlegesebbé tenni. A glamping egyesíti a hagyományos kemping természetközeli élményét, és a luxust. Az extra felszereltségű glamping-sátraktól az ősmagyarok hagyományos jurtájáig, sőt, a lombok közé épült házikókig számos különlegességet kipróbálhat. De alhat a csillagok alatt, átlátszó „buborékban”, régi teherautóból átalakított hippis-szálláson, vagy akár minden kényelemmel felszerelt barlanglakások nyugalmában.

ÉJSZAKA AZ ERDŐ MÉLYÉN

A mindentől távoli, erdei szállások ablakaiból az éjszaka neszező vadakat és a fák susogását is hallgathatja, vagy elmerülhet a csillagok tiszta fényében. A hangulatos szálláshely alakított turistaházak sokszor a járművektől elzárt, szinte csak gyalogosan megközelíthető területeken várják azokat, akik több napos túrákat terveznek.

EXTRÉM KALANDOK TEREPEN



Az extrém sportágakban nemcsak a testnek, hanem a léleknek is ki kell lépnie a komfortzónából. Ám Magyarországon nem maradhat hoppon, aki adrenalinban gazdag élményekre vágyik. Bár sok olyan extrém sport van, amelyet csak hosszas felkészülés után lehet biztonsággal űzni, Magyarország különböző tájain számos olyan sportággal találkozhat, amelyek kipróbálásához nem kell előképzettség.



Via Ferrata

VIA FERRATA

A via ferratazás egyfajta átmenet a túrázás és a sziklamászás között. Olyan mesterségesen kialakított pályákra kell végig haladni, ahol a biztonságot drótkötelek, láncok, korlátok - és persze a kötelező védőfelszerelés - szolgálják.

Az utak gyakran komoly magasságokba, hagyományos módon megmászhatatlan hegyoldalakra visznek. Térészonyosoknak és kiscyerekeknek nem ajánlott ez a sport. A pályák nehézségét A-tól F-ig szokták jelölni. Itthon a Cuha-völgyben, Cseszéken, Felsőtárkányban, Sárospatakon és Tatabányán lehet és érdemes kipróbálni ezt az élményt.



Sopri Jóska Kalandpark

KALANDPARKOK

Budapesttől a Balatonig, Hajdúszoboszlótól a soproni Lővérekig országszerte több mint 60 kalandpark várja a vendégeit az egészen kicsiktől a csapatépítő tréningre érkező felnőttekig.

Lombok között kifeszített kötélpályákon és függőhidakon kalandozhatunk, mászófalon tehetjük próbára az ügyességünket, vagy csúszópályán suhanhatunk lefelé - természetesen teljes biztonságban. Sok helyen a kalandparkok mellett erdei bobbálya is találnak a sebességre vágyók.



EXTRÉM KALANDOK LEVEGŐBEN

Tegye próbára magát az országszerte elérhető extrém sportokkal! Kíváncsi rá, milyen, ha 4000 méterrel a Duna felett, 200 km/órás szabadesés közben dübörög az adrenalin az ereiben? Ha egyszer kipróbálja az ejtőernyőzést vagy a tandemugrást, garantáltan sosem felejt el az élményt. De a sárkányrepülést és a hőlégballonozást is érdemes felvenni a bakancslistára, hiszen korábban sosem látott nézőpontból csodálhatja meg például az Alföld végtelen síkságát vagy a kéklő Balatont.



Sátoraljaújhely



Velencei-tó

EJTŐERNYŐZÉS

30-45 másodperc zuhanás, amely egyszerre tűnik egy pillanatnak és egy örökkévalóságnak. A hatalmas adrenalin löket ezután lassan csillapodik, de a landolás előtt még alaposan körbenézhet a több ezer méteres magasságból. A fellegekből az Alföld termőföldjei apró sakktábla négyzeteknek tűnnek, a budapesti forgalom egy szorgos hangyabolyra emlékeztet, de a Balaton és a Velencei-tó is egészen új arcát mutatja meg. A vállalkozó kedvű, de még kezdő kalandorok „bemelegíthetnek” a tandemugrással, hiszen ez semmilyen előképzettséget nem igényel. Ha egyedül szeretné átélni a szabadesés semmihez sem hasonlítható érzését, akkor egy néhány órás tanfolyamot követően repülőre szállhat, majd egy hátizsákkal a mélybe vetheti magát.

SÁRKÁNYREPÜLŐ

Dőljön hátra és kapaszkodjon meg, hiszen a sárkányrepülő puska-lövészerűen gyorsul fel és néhány másodperc alatt 500-600 méteres magasságban találja majd magát. A sétarepülés során madártávlatból, kellemes sebesség mellett tekintheti meg az ország természeti kincseit: lepillanthat a Délegyházi bányatavakra, gyönyörködhet a Mátra hegyvonulataiban, Budapest nevezetességeiben vagy a Dunakanyar festői vidékét is bejárhatja. Szívesen kipróbálná, milyen egyedül, pilótaként felfedezni az ország legszebb tájait? Többek között Budakeszin, Tökölön és Dákán is indulnak tanfolyamok, ahol szakképzett oktatók avatják be a sárkányrepülés titkaiba.

HŐLÉGBALLON

Már csak az égen felbukkanó hőlégballonok látványa is képes ámulatba ejteni az embert. Belegondolt már abba, milyen varázslatos lehet az a panoráma, amely a kosárban állva tárul az utasok elé? Fedezze fel az országot madártávlatból, repüljön el a városok, repcetáblák vagy napraforgómezők felett, és szerezzen életre szóló élményeket!

EXTRÉM ÁTCSÚSZÓ PÁLYA

Ha nem szeretne több száz, több ezer méteres magasságba emelkedni, de az extrém kalandokról sem mondana le, akkor remek alternatívát kínálnak a csúszópályák. Rögzítse a karabinert, vegyen egy mély lélegzetet, rugaszkodjon el a talajtól és élvezze, ahogyan egy vékony dróton csúszva száguld keresztül a Mecsek fái között vagy a Zamárdi Kalandparkban. Természetesen ennek az aktív kikapcsolódási formának is létezik extrémebb változata: az országban egyedülálló élményt nyújt a „Sólyom” névre keresztelt kötélpálya a Zemplénben, ahol egy hevederben ülve, 80 km/órás sebességgel repülhet át a Szár-hegy és Magas-hegy között kifeszített 1036 méter hosszú dróton. Ha valakinek ez túl merész lenne, akkor egy panorámás zárt kabinban is megteheti a távolságot.



UNESCO VILÁGÖRÖKSÉGEK

A lelkes természetjárók többek között lóháton fedezhetik fel a Hortobágy híres pusztáját, az extrém sportok rajongói a vízről és a levegőből kémlelhetik a Fertő tó környékét, a Észak-Magyarországon túrázva pedig több millió éves geológiai csodák között barangolhat. Keresse fel az ország UNESCO világörökségeit!

IDŐUTAZÁS ÉSZAK-MAGYARORSZÁGON

Az ipolytarnóci őselőhely 20 millió éves maradványainak látványa önmagában is lenyűgöző, de néhány vérpezsdítő programmal még emlékeztetesebbé teheti a látogatást. A természetvédelmi területet több méter magasan, a lomb-sétány függőhídjaíról veheti szemügyre, a Borókás-árok tanösvényen pedig megkövesedett lábnyomok repítik vissza az időben.

AHOL A TERMÉSZETÉ A FŐSZEREP

A magyar lótenyésztés bölcsőjében, a Mezőhegyesi Állami Ménesbirtok területén természetesen a lovaglása a főszerep. Pattanjon nyeregbe, és járja be a lovarda mesés területét, ahol a híres, 36 méteres ősplatánt is megcsodálhatja. Az angolparkban japán akácok és magas körisek árnyában sétálhat vagy dőljön hátra a Békás-tó partján, és várja, hogy egy hal a horogra akadjon.

UNESCO VILÁGÖRÖKSÉG
VÁROMÁNYOS HELYEK

Hortobágy

FELSZÍN ALATT, FELSZÍN FELETT

Irány az Aggteleki-karszt és a Szlovák-karszt barlangjai, ahol a csipkézett, különleges cseppkőképződményekkel borított falak bűvöletében egy teljesen más világba csöppen. A felszínen a kacskaringózó tanösvények és bicikliutak újabb kirándulásra csábítják, az ország legnagyobb hucul ménésének történetét pedig sétakocsikázás vagy lovaglás közben is megismerheti.

VADLOVAK ÉS SZÜRKEMARHA CSORDÁK A BETYÁROK FÖLDJÉN

A Hortobágyi Nemzeti Park pusztaprogramjainak köszönhetően bárki betyárrá válhat néhány órára! Indítsa a napot egy hajnali darulessel, csodálja meg lóháton a Kilenclykú hidat, szálljon hintóra vagy biciklire, és járja be a végtelen síkságot, majd váltson jegyet a kisvasútra, amelynek végállomása a halastónál induló tanösvény mellett található.

FÖLDÖN, VÍZEN, LEVEGŐBEN A FERTŐ TÓ KÖRÜL

A Fertő kultúrtáj festői vidéke tárt karokkal várja az aktív kikapcsolódás szerelmeseit. A vitorlázás és a szörfözés igazi adrenalinbomba, de evezőt is ragadhat, hiszen a horgászat a sűrű nádkoszorú közepén ringatózva az igazi. Kerékpározzon el a fertőszéplaki Széchenyi-kastélyig. Ha a fertőbozi Gloriett kilátónál is nagyobb magasságokba vágyik, akkor egy sétarepülésre is befizethet Fertőszentmiklóson.

SOLYMÁSZAT

Hagyományok szárnyán: 2012-ben a magyar solymászat hagyományával bővült az UNESCO szellemi kulturális örökség reprezentatív listája. Az egyedülálló vadászati mód elsajátítása időt és odaadást igényel, de ha csak megtekintene egy bemutatót, azt a földesi Madársuliban bármikor megteheti.



TÉLEN IS AKTÍVAN MAGYARORSZÁGON

Magyarországon télen is érdemes kimenni a szabadba, hiszen számos jól felszerelt sí- és snowboard-, illetve sifutó- valamint korcsolya pálya várja a hideg sportok szerelmeseit.

KALANDOK A JÉGEN



A legegyszerűbb dolguk a korcsolyázóknak van, hiszen tartós hideg esetén a természetes tavaink befagynak, és lehetőség adódik korcsolyázásra a kijelölt helyeken. Emellett szinte minden nagyobb városban van műjégpálya vagy jégcsarnok. A lehidegebb téli hónapokban egyre-másra nyílnak a sokszor ingyenes, kisebb pályák. Nem egyszer korcsolya-iskola is működik a helyszíneken. Az egyik legismertebb és leghangulatosabb műjégpálya Budapesten, a Hősök tere és a Vajdahunyad-vár között, mesés hangulattal várja a sportolni vágyókat.

HA HOSSZAN CSÚSZNÁNK...



Az eplényi Siaréna kiváló minőségű, karbantartott pályái Magyarország leghosszabbjai közé tartoznak. Hómentes időben hóágyúk varázsolnak sportolásra alkalmas hótakarót a 16 pályára. A kezdőket minőségi síoktatás és kölcsönző várja, de síszerelvíz is rendelkezésre áll. A snowboardosoknak is ez az egyik kedvenc terepe, az esti, kivilágított lesiklás és a napozóterasz is nagyon népszerű.

IRÁNY A MÁTRA!



A mátraszentistváni sípark és a kékesi pályarendszer mind a síelőknek, mind a snowboardosoknak élményeket kínál. A csaknem 10 hektáros mátraszentistváni síparkban a kicsiket síóvoda, tanulólift, a nagyobbakat és a haladókat komolyabb pályák csábítják. A kékestetői pályarendszer már az alpesi hangulatot közelíti, hiszen az ország legmagasabb pontja – innen akár motoroszán-túrára is indulhat. Mindkét pályarendszer friss, erdei levegővel és csodás panorámával kényeztet.

BUDAPEST KÖRNYÉKI SÍPÁLYÁK



A fővároshoz közel fekvő két profi és népszerű sípálya egyike, a visegrádi Nagyvíllám sípálya talán még a mátrainál is fantasztikusabb panorámával kecsegteti a sportolókat, hiszen itt a Duna és a visegrádi Fellegvár látványa adja a háttérrel a sporthoz. A terep enyhe lejtésű, széles pályáit a kezdők különösen kedvelik, de lehet itt snowboardozni, és külön pályán szánkózni, bobozni is. Nincs messze Budapeستől Magyarország legrégebbi sípályája, a dobogókői sem, ahol egymást váltják a meredekebb és enyhébb szakaszok, a sport fáradalmait pedig a hegytető éttermében pihenhets ki.

ÉSZAK-MAGYARORSZÁG SPORTOS KINCSEI



Az ország legnagyobb kalandparkjaként is ismert Zempléni Kalandpark sípályái mellett az ország leghosszabb és legszeleesebb műpályáján síelhet egész évben. A snowboardosok is előszeretettel járnak ide, a libegő állomásánál pedig a korcsolyázók is sportolhatnak. A túraútvonalakkal körülvett bánkúti síklub komplex pályarendszerén a kezdőktől a profikig mindenki talál pályát. De a sifutók is itt élvezhetik az egyik legjobb terepet az országban!

SÍPÁLYA A FŐVÁROS FELETT



A Normafán 100 éves hagyománya van a síelésnek. Összesen 7 pálya működik itt, ezek közül a gyakorlott és kezdő síelők is megtalálják a tudásukhoz leginkább passzolót. A Nagy-Norma pálya fekete jelzésével a tapasztalt sportolókat várja, míg a Kis-Norma tökéletes azoknak, akik még csak ismerkednének a sportággal.

IMPRESSZUM

Kiadja: Magyar Turisztikai Ügynökség,
Dr. Guller Zoltán vezérigazgató
1027 Budapest, Kacska utca 15-23.
Telefon: +36 1 488 8700

Kivitelezte és szerkesztette: Mediator Group Kft.

Nyomda: Mindenamiroda Kft.



 csodasmagyarorszag.hu

 facebook.com/csodasmagyarorszag

 instagram.com/csodasmagyarorszag



 aktivmagyarorszag.hu

 facebook.com/aktiv.magyarorszag

 instagram.com/aktiv.magyarorszag